




Ablauf einer Sitzung (90 Minuten)

Klärung Ihres Anliegen im Dialog zur Erkennung der beteiligten inneren Persönlichkeitsanteile.

 Jeder Ihrer inneren Anteile wird in einer Aufstellung oder im Dialog aufgerufen.

 Sie nehmen deren Platz ein und werden in den Anteil hineinversetzt. Der Anteil spricht aus Ihnen heraus.

 Sie lernen die Beweggründe des Anteils und den Nutzen kennen. Der Anteil bekommt dadurch Anerkennung.

 Sie nehmen wieder den Platz Ihrer *Selbst* ein.

Sie kennen nun die beteiligten inneren Persönlichkeitsanteile und Sie entscheiden, welchen Sie wieviel und wann einsetzen.



Susanne Hosenfelder

Training • Coaching • Beratung

Tel. 05 11 - 235 83 30
Mobil 0170 - 291 11 92
Mail hosenfelder@gmx.de
www.susanne-hosenfelder.de

Lernen Sie Ihre inneren
Persönlichkeitsanteile kennen.

Sie sind Sie *Selbst*
Sie sind Ihre Anteile.

- Berufliche Entscheidungen
- Herzensangelegenheiten
- Schritte im Leben gehen
- Zielgerichtetes Handeln

Warum geht es nicht weiter?
Warum drehe ich mich im Kreis?
Wie soll ich mich entscheiden?

Bei der Behandlung dieser Fragen werden Sie erkennen, dass es in Ihrer Persönlichkeit verschiedene innere Anteile gibt, die abwechselnd das Steuer in die Hand nehmen. Ein inneres Team arbeitet für Sie. Manchmal effizient, manchmal scheinbar in verschiedene Richtungen. Alle handeln in bester Absicht. Sie dürfen dieses Team kennenlernen und den Nutzen eines jeden Anteils verstehen.

Sie übernehmen die Führung!
Sie handeln gezielt!
Sie treffen eine bewusste Entscheidung!

Einige Ihrer möglichen inneren Persönlichkeitsanteile



Die Sitzung spricht alle drei Ebenen an, die Sie zur Entscheidung benötigen.

